

Für wen ist Biodanza?

Es ist für diejenigen,
die die einfachen Dinge
des täglichen Lebens
mit Intensität erleben wollen
und deren Schönheit erkennen.

Es ist für all diejenigen,
die Musik lieben und
gefühlvolle Bewegungen kennen.

Es ist für Kinder,
für jüngere und ältere Erwachsene,
Männer wie Frauen,
auch für Schwangere.

Es ist für all diejenigen,
die es genießen,
die Natur auf ihrer Haut zu spüren.

Es ist für alle,
die ein offenes,
liebvolles Herz haben
und Harmonie und Frieden
in den Umarmungen finden.

Es ist auch für die Ängstlichen,
damit sie die andere Seite der Angst finden:

LIEBE ...

Auch für die,
die gar nichts brauchen ...
und für die Erleuchteten,
damit ihr LICHT strahlen kann.

PROGRAMM JANUAR-JULI 2018

SCHNUPPERN Mo 08.01. // 20-22.30 Uhr
Willkommen ihr neuen LebenstänzerInnen!
15 €, ohne Anmeldung → Ort 1

VERTRAUENS-TÄNZE I
Zyklus der Montagsgruppe 09.01.-19.03. (11x),
jeweils 20-22.30 Uhr, 187€ Ermäßigung durch
die Spardose möglich → Ort 1

DAS LICHT LEUCHTEN LASSEN
14.01. // 11-14 Uhr, großzügige Sonntags-Matinee,
30 € bei Zahlung bis 04.01., danach 35 €,
Anmeldung erwünscht → Ort 3

STIMME DES HERZENS Sa 27.01. // 11-18 Uhr,
Tagesworkshop, 55 € bei Zahlung bis 13.01.,
danach 70 €, Anmeldung erwünscht → Ort 4

ROSY MONDAY 12.02. // 20-22.30 Uhr,
Riesen-Biodanza-Spaß am Rosenmontag,
17 €, ohne Anmeldung → Ort 1

LIFEDANCE® LEITEN LERNEN
Orientierungswochenende 16.-18.02.
Seminarhof Oberlethe/Oldenburg,
Infos unter www.lifedance.eu

SCHNUPPERN Mo 16.04. // 20-22.30 Uhr
Willkommen ihr neuen LebenstänzerInnen!
15 €, ohne Anmeldung → Ort 1

VERTRAUENS-TÄNZE II
Zyklus der Montagsgruppe 16.04.-09.07.,
außer 21.05., (12x), jeweils 20 -22.30 Uhr, 204 €,
Ermäßigung durch die Spardose möglich → Ort 1

DAS GLÜCK VERMEHREN
22.04. // 11 - 14 Uhr, großzügige Sonntagsmatinee,
30 € bei Zahlung bis 08.04., danach 35 €,
Anmeldung erwünscht → Ort 3

FEUERTÄNZE
Sa 12.05. + 16.06. + 07.07. // 19 Uhr, 17€ → Ort 2

DEM LEBEN VERTRAUEN
10.06. // 11-14 Uhr, großzügige Sonntags-Matinee,
30 € bei Zahlung bis 27.05., danach 35 €,
Anmeldung erwünscht → Ort 3

SUMMER HIGH Mo 09.07. // 20-22.30 Uhr,
Vivencia zum Sommerhöhepunkt ,
17 €, ohne Anmeldung → Ort 1

FERIENTANZ 16.07. // 20-22.30 Uhr
Hier wird's immer besonders bunt!
Für alle, auch zum Schnuppers , 17€ → Ort 1

BIODANZA-URLAUBE

Kuba → 25.03.-02.04.18

Spiekeroog → 21.-28.07.18 & 25.08.- 01.09.18

Andalusien → 21.-28.10.18

Gerne sende ich dir die separaten Flyer zu.

(4) Institut LLS,
Bahnhofsallee 44, 46342 Velen

(3) Sternendojo
Peter-Rosegger-Weg 15, 48155 MS

(2) Josef Wetter → Waltrup 106
48341 Altenberge (bei MS)

(1) Tanzraum Alter Kuhstall
Gasselstiege 115, 48159 MS

TANZORTE
IN MÜNSTER

JANUAR - JULI
2018

biodanza®
mit Uli
Bangert

... und das
Leben wird
immer leichter!


Wir tanzen in Münster
und an anderen tollen Orten.
Wann und wo, findest du umseitig.


WIR FREUEN UNS AUF DICH!

Meld dich gerne bei mir, 0251/314 714
wenn du Fragen hast. 0173 /27 26 813

Ich freu mich über jeden Kontakt! mail@uli-bangert.de

www.uli-bangert.de
www.lifedance.eu

 { Uli Bangert Biodanza Münster
..... Uli Bangert art of living
.. Uli Bangert Rudeltanzen Münster

 {Uli Bangert



JETZT AUF YOUTUBE:
Freunde werden –
lifedance® für bunte Klassen

Einblicke in ein wunderbares Tanzprojekt
mit großem Potenzial für Inklusion und
Integration an Schulen.

Besuch meinen Kanal: ULI BANGERT

Der Hochseilartist in mir

Ich hab zwar noch nicht im Zirkus gearbeitet,
aber der Artist steckt in mir – wie auch in dir!
Mit dieser Metapher vor Augen, möchte ich dir
erzählen, wie wichtig die innere Haltung ist,
wenn wir Ziele, die wir uns gesteckt haben,
auch wirklich erreichen wollen.

Stell dir vor, du stehst vor einem tiefen Abgrund,
über den sich ein langes Seil spannt.
Du atmest aus, setzt den ersten Fuß auf das Seil,
fühlst die Spannung, blickst nach vorn und setzt
einen Fuß vor den anderen. Du bist konzentriert, es
bleibt keine Zeit für Selbstzweifel oder Ablenkungen.
Als Hochseilartist*in blendest du alle Störer aus,
fokussierst dich total auf dein Ziel und weißt, dass
du das, was du dir vornimmst, auch erreichen wirst.

Ich versuche es genauso zu machen – in meinem
realen Leben. Sobald ich ein Ziel ins Auge gefasst
habe, blende ich alle störenden Gedanken aus.
Ich stelle fest, dass diese innere Klarheit mir und mei-
nen Vorhaben enorm gut tut. Aber – ich muss diese
Technik täglich üben; wie die Artist*innen ja auch.

VIEL SPASS BEIM ERPROBEN

♥lich Uli

Wie wirkt Biodanza?

STIMMEN VON TEILNEHMER*INNEN

*Mich hat dein großes,
weites Kapitänsherz berührt*

*Deine Hingabe an die Liebe zu den Menschen
und dein liebevolles Engagement für ihre
Entwicklung und ihr Potenzial*

*Beeindruckt hat mich deine Kraft,
dein Mut und deine Offenheit*

*Ich finde es gut, dass du so viele
neue Musikstücke benutzt*

*Deine Natürlichkeit in der Anleitung,
die poetischen Worte taten mir gut*

*Ich finde gut, wie du auf die einzelnen
Charaktere eingehst, und sie auch in einem
schwierigen Augenblick unterstützt*

*Alles, was du aus deinem Herzen
mitteilst für das Leben, auf eine
wunderbare Weise, ist ein
kleiner Schatz, den man
fühlen und mit dem
Herzen aufnehmen
kann*

Was will Biodanza?

*Einen RAUM schaffen,
wo wir uns frei fühlen können
und trotzdem verbunden sind ...*

Über MUSIK und BEWEGUNG
in der GRUPPE
will Biodanza uns helfen,
die eigenen Potenziale
bestmöglich zu entfalten.

*... und das Leben!
wird immer leichter!*

*Ob bei einem
Biodanza-Schnuppern,
bei einer Sonntags-Matinee
oder am Telefon,
ich freu mich über jeden Kontakt!*