



Biodanza-Urlaub  
mit **Uli BANGERT**  
auf KUBA

# Uli Bangert

Ich bin 1955 geboren und lebe in Münster.  
Vor allem bin ich Mensch und Vater zweier  
wunderbarer, schon erwachsener Kinder.

- ✦ Studium Maschinenbau, Erziehungswissenschaften, Physik und Sport
- ✦ 3 jährige Arbeit als Lehrer in Simbabwe
- ✦ 3 Jahre Leiter einer sozialpädagogischen Wohngruppe
- ✦ 20jährige Arbeit an deutschen Schulen, die ich 2012 beendet habe.
- ✦ Seit 1999 führe ich zusätzlich freiberuflich theaterpädagogische Friedensprojekte an Schulen durch.
- ✦ Mit viel Inspiration leite ich wöchentliche Gruppen (vor allem in Münster) und Workshops (bundesweit)
- ✦ Seit 2011 Biodanza-Urlaube an besonderen Orten: TENERIFFA, KORFU, SPIEKEROOG, ANDALUSIEN
- ✦ Seit 2016 Projekt „lifedance® für bunte Klassen“ an Grund-/Förderschulen und KiTa's
- ✦ Seit 2018 lifedance®-Ausbildung für Multiplikatoren: [www.lifedance.eu](http://www.lifedance.eu)

Das Allerbeste  
für mein Leben  
und mich!

## ULI BANGERT

Dyckburgstr. 14, 48155 Münster  
Telefon: 0251/314 714    mail@uli-bangert.de  
Mobil: 0173/2726 813    www.uli-bangert.de



Uli Bangert Biodanza Münster  
Uli Bangert Lifedance global  
Uli Bangert art of living



Uli Bangert





Das wundervolle, UNESCO geschützte Tal von Viñales wird unser Zentrum sein. Dort werden wir während des Biodanza-Urlaubs vom 27.01.–05.02.2019 wohnen und am magischsten aller Orte tanzen.

**DAS LEBEN IST SCHÖN!**

*Von Göttern geschaffen und geschützt!*

In unmittelbarer Nähe zum geruhsamen Ort, mit viel Privatsphäre und völlig abgeschieden in der Natur werden wir unsere Lebensfreude nähren und wachsen lassen. Den Rahmen hierfür bieten 10 Vivencias (Tanz-session), in der Regel morgens: federleicht, kraftvoll, sanft, wild und ungezähmt, herzlich, zart und weich, absolut entspannend, ausgelassen-spielerisch ... Das alles in unserer herzlichen Gemeinschaft und im wundervollen, karibischen Ambiente.

Die Unterkunft in Viñales ist selbst zu buchen, hierbei gibt es viel Auswahl:

*beste Unterkunft in Komfort-Casas,  
25€ für das 1er/2er/3er-Zimmer  
(z.B. Casa Elisa  
[facebook.com/alain.carrilesvaldes](https://www.facebook.com/alain.carrilesvaldes))*

*luxuriöses Hotel Central Viñales  
(frisch renoviert, vermutlich 80€/Person)*

Der Biodanza-Teil kostet 420 € bei Zahlung bis 31.09.2018, danach 490 €. Anmelden kannst du dich mit Hilfe des beigelegten Formulars und einer Überweisung auf das Konto von Uli Bangert:

IBAN: DE36 4016 0050 0088 0677 00

BIC: GENODEM 1MSC

*Eine  
großartige  
Reise zu dir selbst  
und durch ein traumhaftes,  
wie auch  
sehr sicheres Land:*

Kuba ist eine facettenreiche, paradiesische Insel, auf der das Leben pulsiert. Entdecke und genieße alles ganz in Ruhe, zu Fuß, mit dem Oldtimer-Taxi, Fahrrad oder Pferd. Nahe Ausflugsziele laden dazu ein, Wundervolles zu erkunden, wie auch die Seele baumeln zu lassen. Hinzu kommen vielfältige Angebote kubanischer Partner, die Halbtagesausflüge (ab 10 €) oder auch Verlängerungswochen mit Besuchen an verlockenden Orten (Trinidad – kolossal kolonial, 20km feinsten Pudersand von Varadero, Weltkulturerbe von Viñales...) organisieren.