



Biodanza-Urlaube mit *Uli* BANGERT  
auf SPIEKEROOG

„Wenn du umarmt werden willst, öffne die Arme“ RUMI

## Uli Bangert

Ich bin 1955 geboren und lebe in Münster.  
Vor allem bin ich Mensch und Vater zweier  
wunderbarer, schon erwachsener Kinder.

- ✕ Studium Maschinenbau, Erziehungs-  
wissenschaften, Physik und Sport
- ✕ 3 jährige Arbeit als Lehrer in Simbabwe
- ✕ 3 Jahre Leiter einer sozialpädagogischen  
Wohngruppe
- ✕ 20jährige Arbeit an deutschen Schulen,  
die ich 2012 beendet habe.
- ✕ Seit 1999 führe ich zusätzlich freiberuflich  
theaterpädagogische Friedensprojekte  
an Schulen durch.
- ✕ Mit viel Inspiration leite ich wöchentliche  
Gruppen, vor allem in Münster.
- ✕ Seit 2011 Biodanza-Urlaube an besonderen  
Orten: TENERIFFA, KORFU,  
KUBA, ANDALUSIEN
- ✕ Seit 2016 Projekt „lifedance für bunte Klassen“  
an Grundschulen: [www.lifedance.eu](http://www.lifedance.eu)

## Dem Glück so nah!

### ULI BANGERT

Dyckburgstr. 14  
48155 Münster

Telefon: 0251/314 714  
Mobil: 0173/2726 813

[mail@uli-bangert.de](mailto:mail@uli-bangert.de)  
[www.uli-bangert.de](http://www.uli-bangert.de)



**You Tube** { Uli Bangert



{ Uli Bangert Biodanza Münster  
Uli Bangert art of living  
Uli Bangert Rudeltanzen-Münster

### Informationen über Unterkünfte

[www.spiekeroog.de](http://www.spiekeroog.de)

Weitere Links auf Nachfrage bei mir

### Bereits jetzt für 2019 vormerken

„LEB DEINE TRÄUME!“

20.- 27.07. bzw. 24.- 31.08. 2019

Biodanza-Urlaub auf Spiekeroog

... und  
das Leben  
wird immer  
leichter!

21.- 28.07.2018

&

25.08.- 01.09.2018

# Biodanza

*„Mit dem Herzen sprechen,  
mit dem Herzen hören,  
mit dem Herzen tanzen.  
In Kontakt sein,  
sich und anderen begegnen ...“*

Bewegung, Musik und die Gemeinschaft bilden die Farben, mit denen du beim Biodanza das Bild deines Lebens malst. Bewertungen, wie schön oder richtig, spielen hierbei keine Rolle. Du brauchst keinerlei Voraussetzungen, außer dem Wunsch zur Begegnung.

## Für wen ist Biodanza?

- ✗ Es ist für diejenigen, die die einfachen Dinge des täglichen Lebens mit Intensität erleben wollen und deren Schönheit erkennen.
- ✗ Es ist für all diejenigen, die Musik lieben und gefühlvolle Bewegungen kennen.
- ✗ Es ist für Kinder, für jüngere und ältere Erwachsene, Männer wie Frauen, auch für Schwangere.
- ✗ Es ist für all diejenigen, die es genießen, die Natur auf ihrer Haut zu spüren.
- ✗ Es ist für alle, die ein offenes, liebevolles Herz haben und Harmonie und Frieden in den Umarmungen finden.
- ✗ Es ist auch für die Ängstlichen, damit sie die andere Seite der Angst finden: Liebe ...
- ✗ Auch für die, die gar nichts brauchen, da sie wundervoll sind, so wie sie sind, und für die Erleuchteten, damit ihr Licht strahlen kann.

*Der Biodanza-Urlaub ist eine ideale Gelegenheit für neue wie auch sehr erfahrene LebenstänzerInnen, gemeinsam Momente des Glücks zu finden.*

# Biodanza-Urlaub

Wir tanzen vom 21.- 28. 07. bzw. 25. 08.- 01. 09. 2018 in einem wunderschönen, hellen und großen Raum. Die KOGGE befindet sich im Zentrum der Insel. (Noorderpad 25)

Die Traum-Reise umfasst insgesamt 8 Vivencias (*Tanzsessions*). Die erste Vivencia, auch als Dank an die Insel, ist offen für Interessierte.

Die Vivencias finden teilweise morgens von 10-13 Uhr oder abends von 19-22 Uhr statt. So stehen größere Teile des Tages zur freien Verfügung für die vielfältigen Möglichkeiten dieser wunderbaren Insel.

Die Kosten für das Biodanza-Programm betragen 320 € bei Buchung bis zum 30.01.2018, danach 380 € (*Ratenzahlung möglich*). Die frühzeitige Suche einer Unterkunft ist besonders wichtig.

# Spiekeroog

*Um auch die SCHÄTZE DER INSEL in deine Träume zu integrieren, brauchst du eigentlich nur wache Sinne: eine Nase für die frische salzige Luft, den Blick für die Weite des Himmels, ein Ohr für das Rauschen des Meeres oder das Gefühl für den warmen, durch die Finger rieselnden Sand...*

*Spiekeroogs sinnenfrohes Klima fördert nicht nur unsere Lebendigkeit, sondern ermöglicht uns darüber hinaus auch eine tiefere Entspannung.*

*Erholung pur!*

