





## Biodanza-Urlaub

Vom 01. – 08. 10. 2023 werden wir im subtropischen Paradies der CASA EL MORISCO im Süden Andalusiens tanzen. Unsere Genuss-Reise umfasst insgesamt 8 Vivencias (Tanzsessions), die wir bestens in den gemächlichen Fluss der CASA integrieren werden. So beginnen wir Sonntag nach dem Abendessen und enden am Samstag.

Die CASA EL MORISCO liegt 20 km östlich von MALAGA, umgeben von Hügeln voller Obstbäume in einem zum Meer hin offenen Tal. Dieses grüne Paradies ist ein traumhafter Ort der Ruhe und Entspannung. Das wohlige Klima zu dieser Jahreszeit fördert heilsame Erfahrungen. Durch das Erleben mit allen Sinnen werden wir Kraft und Lebensfreude tanken, die uns noch lange begleiten sollen ...

Die Kosten für die Teilnahme am Biodanza-Programm betragen 380 €.

Freundschaftspreise: DUO 690€, TRIO 990€.

Hinzu kommen Kosten für Unterkunft und Flug.



## Für wen ist Biodanza?

- ✗ Es ist für diejenigen, die die einfachen Dinge des täglichen Lebens mit Intensität erleben wollen und deren Schönheit erkennen.
- ✗ Es ist für all diejenigen, die Musik lieben und gefühlvolle Bewegungen kennen.
- ✗ Es ist für Kinder, für jüngere und ältere Erwachsene, Männer wie Frauen, auch für Schwangere.
- ✗ Es ist für all diejenigen, die es genießen, die Natur auf ihrer Haut zu spüren.
- ✗ Es ist für alle, die ein offenes, liebevolles Herz haben und Harmonie und Frieden in den Umarmungen finden.
- ✗ Es ist auch für die Ängstlichen, damit sie die andere Seite der Angst finden: LIEBE ...
- ✗ Auch für die, die gar nichts brauchen, da sie wundervoll sind, so wie sie sind, und für die Erleuchteten, damit ihr LICHT strahlen kann.

## Biodanza

*„Mit dem Herzen sprechen,  
mit dem Herzen hören,  
mit dem Herzen tanzen.  
In Kontakt sein,  
sich und anderen begegnen ...“*

Bewegung, Musik und die Gemeinschaft bilden die Farben, mit denen du beim Biodanza das Bild deines Lebens malst. Bewertungen, wie schön oder richtig, spielen hierbei keine Rolle. Du brauchst keinerlei Voraussetzungen, außer dem Wunsch zur Begegnung.

*Der Biodanza-Urlaub ist eine ideale Gelegenheit für neue wie auch sehr erfahrene LebenstänzerInnen, gemeinsam Momente des Glücks zu finden.*